

Trainingsplan

[WingTsun Akademie Mario Janisch | Rheinstrasse 74 | 6900 Bregenz | ☎ +43 6606556223 | @ sifumario@gmail.com | www.wingtsunweb.at]

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
iWingTsun	19:45 – 21:00 iWingTsun	18:15 – 19:30 iWingTsun		19:45 – 21:00 iWingTsun	Kleingruppe Siehe Jahresübersicht	Kleingruppe siehe Jahresübersicht	Kleingruppe siehe Jahresübersicht
Chikung – Vormittag	08:30 – 09:30 Chikung						
Chikung – Abend	18:30 – 19:30 Chikung	19:45 – 20:45 Chikung		18:30 – 19:30 Chikung			
Workout			08:30 – 09:45 Workout				
Cool-Kids ab 6 Jahre			17:15 – 18:10 Cool-Kids				
Cool-Teens ab 10 Jahre			18:15 – 19:10 Cool-Teens				

Bankverbindung: Volksbank Bregenz | IBAN AT45 45710 00141002964 BIC VOVBAT2B